



# rotkreuz

## Nachrichten

Ihr Mitgliederbrief Dezember 2024



### UNSERE THEMEN

- Ihre Hilfe kommt an!  
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder
- Gemeinsam stark:  
Aktionstag unserer DRK  
-Schulsanitätsdienste 2024
- Die DRK Kleiderkammer in  
Wiesbaden
- Vorsichtsmaßnahmen in der  
Weihnachtszeit

### Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie wäre das nur alles ohne uns? In ruhigeren Momenten frage ich mich das manchmal – erst recht jetzt, da das Jahresende so nahe gerückt ist und mir bewusst wird, was wir wieder gemeinsam geleistet haben. Gerade direkt vor Ort im Kreisverband Wiesbaden bewirken wir jeden Tag Beachtliches und erleben unmittelbar, dass wir etwas verändern können.

**Mit Ihrer Mitgliedschaft im DRK Wiesbaden haben Sie daran erheblichen Anteil. Dafür bedanke ich mich an dieser Stelle ganz herzlich. Gleichzeitig möchte ich auch unsere vielen neuen Mitglieder herzlich willkommen heißen! Danke, dass Sie das DRK Wiesbaden unterstützen!**

Zudem ist es ein schönes Gefühl, Teil von etwas noch viel Größerem zu sein. Denken wir nur an die Hilfen für die Bevölkerung in der Ukraine und im Gazastreifen oder das Hochwasser in Mittel- und Osteuropa im September. **Das ist unser DRK, über das da so anerkennend geredet wird.** Und dann waren mehr als 16.800

Kräfte des DRK für die Fußball-EM im Sommer im Einsatz. Solche Erfahrungen sind ganz besonders wichtig. Das gibt zusätzliche Kraft für die täglichen Aufgaben. Die können wir nutzen, wenn in der Advents- und Weihnachtszeit noch mehr Menschen auf unsere Unterstützung hoffen. Wir lassen niemanden allein.

Ich wünsche Ihnen besinnliche Wochen mit lieben Menschen. Seien Sie füreinander da und bleiben Sie dem DRK gewogen.



Herzliche Grüße

Manfred Stein  
Kreisgeschäftsführer  
DRK Kreisverband Wiesbaden e. V.



© DRK Wiesbaden

Veranstaltung „Berlin Airlift 75th“ – 75 Jahre Luftbrücke auf dem Airfield Erbenheim

## Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen Mitglieder. Auf Ihre Hilfe kommt es an!

**Wir heißen unsere neuen Fördermitglieder des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) herzlich willkommen!** Dank der erfolgreichen Haustür-Mitgliederwerbung im August dieses Jahres konnten wir viele neue Mitglieder gewinnen, die unsere Arbeit mit ihren Beiträgen unterstützen. **Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich entschieden haben, unsere vielfältigen Projekte zu fördern!**

Mit den eingegangenen Spenden konnten wir bereits einiges bewirken:

Ein Teil der Mittel fließt in die **Seniorenbetreuung**, die uns sehr am Herzen liegt. Zwischenzeitlich betreiben wir vier Seniorenbegegnungsstätten, in denen wir unter anderem Gedächtnistraining, Gymnastik und Spielenachmittage anbieten. Auch Vorträge zu aktuellen Themen, wie zum Beispiel zum „Enkeltrick“, werden regelmäßig angeboten.

Auch unser **Schulsanitätsdienst** profitiert von Ihrer Unterstützung. Wir betreuen inzwischen 15 Wiesbadener Schulen, an denen engagierte Schülerinnen und Schüler eine Erste Hilfe-Ausbildung erhalten. Diese jungen Helferinnen und Helfer lernen, in Notfallsituationen kompetent zu handeln. Ihre Spenden ermöglichen es uns, diese Schulen mit dem nötigen Material und der entsprechenden Sanitätskleidung auszustatten. So leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur Förderung des sozialen Engagements und der Erste-Hilfe-Kompetenzen bereits bei Kindern und Jugendlichen.

Zusätzlich fließen Spendengelder auch in unsere **Kleiderkammer**, die in Wiesbaden ein wichtiger Anlaufpunkt für bedürftige Bürgerinnen und Bürger sowie Geflüchtete ist. Diese Unterstützung ist für viele

Menschen in unserer Stadt von großer Bedeutung und hilft ihnen, ihren Alltag besser zu bewältigen.

Ein weiterer wichtiger Bereich, den Sie durch Ihre Spende unterstützen, ist die **ehrenamtliche Arbeit in unseren Bereitschaften**, insbesondere bei den Sanitätsdiensten. Unsere ehrenamtlichen Sanitäterinnen und Sanitäter sind oft die ersten Helfer vor Ort bei Veranstaltungen und Notfällen. Damit sie gut ausgerüstet sind, benötigt jeder neue ehrenamtliche Helfer eine Erstausrüstung, die rund 850 Euro kostet. Dank Ihrer Beiträge können wir sicherstellen, dass unsere Freiwilligen die notwendige Ausrüstung erhalten, um ihre lebensrettende Arbeit sicher und effektiv zu leisten.

Darüber hinaus haben wir einen neuen **Einsatzleitwagen** für unseren Katastrophenschutzzug anschaffen können. Dieser moderne Wagen ist das Herzstück unserer Katastrophenschutz-Einsätze und unverzichtbar, um im Ernstfall schnell reagieren zu können. Durch diese Investition sind wir in der Lage, bei Notfällen und Katastrophen noch besser zu helfen.

**Ihre Hilfe kommt also direkt dort an, wo sie benötigt wird.**

Gemeinsam mit Ihnen setzen wir uns dafür ein, die Lebensqualität in unserer Gemeinschaft zu verbessern und Menschen in Not beizustehen. **Nochmals ein großes Dankeschön an alle unsere Fördermitglieder!**

**Bei Interesse an unserem Ehrenamt wenden Sie sich bitte an unsere Servicestelle:**  
**Servicestelle.Ehrenamt@drk-wiesbaden.de**



© DRK Wiesbaden

Der neue ELW



© DRK Wiesbaden

DRK Kreisgeschäftsführer Manfred Stein und die DRK Botschafter 2024



© A. Zeilek / DRK-Service GmbH

Seniornachmittage beim DRK Wiesbaden



© A. Zeilek / DRK-Service GmbH

Ehrenamt: Bereitschaften des DRK



# Gemeinsam stark: Aktionstag der DRK-Schulsanitätsdienste

Auch in diesem Jahr stand der große Aktionstag der Schulsanitätsdienste (SSD) ganz im Zeichen von Erste-Hilfe Übungen, Teamgeist und jeder Menge Spaß.



© Leander Eschenfelder/DRK Wiesbaden

Schulsanitätstag 2024 beim DRK Wiesbaden

Neun von 15 engagierte Schulen nahmen mit rund 100 Schülern an dem Event teil, das vom Kreisverband Wiesbaden organisiert wurde. Die Veranstaltung bot den Schülerinnen und Schülern nicht nur eine gute Möglichkeit, ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse zu vertiefen, sondern auch eine bunte Mischung aus Spiel, spannenden Herausforderungen und leckerem Essen.

## Stationsübungen: Wissen und Geschicklichkeit gefragt

Das Highlight des Tages waren die neun anspruchsvollen Stationsübungen, bei dem die Teams ihre Fähigkeiten in verschiedenen Erste-Hilfe-Situationen unter Beweis stellen mussten. Von der stabilen Seitenlage über Verbrühungen oder jemand hat etwas verschluckt bis zur Wiederbelebung – jede Station forderte sowohl Fachwissen als auch Geschicklichkeit. Mit viel Ehrgeiz und Teamarbeit meisterten die Teilnehmenden die Herausforderungen.

## Attraktive Preise für die besten Teams

Neben dem praktischen Training und der Gemeinschaft stand natürlich auch der Wettbewerb im Mittelpunkt. Die drei besten Schulen der Stationsübungen durften sich über hochwertige Preise freuen. Der Hauptgewinn war dabei ein Defibrillator, der künftig an der Schule Leben retten könnte. Die Zweitplatzierten erhielten eine hochwertige HLW-Übungspuppe, die das Training von Wiederbelebungsmaßnahmen erleichtert. Der dritte Preis, ein praktischer Schulsanitätsrucksack, sorgt dafür, dass die wichtigsten Erste-Hilfe-Materialien immer griffbereit sind. Auch die anderen Schulen gingen nicht leer aus und erhielten wertvolle Sachpreise, die ihren Schulsanitätsdienst weiter unterstützen.

## Gemeinschaft und Engagement stehen im Vordergrund

Neben dem Wettbewerb gab es zahlreiche Gelegenheiten, sich auszutau-

schen und Freundschaften zwischen den verschiedenen Schulsanitätsdiensten zu knüpfen. „Der Aktionstag ist eine tolle Möglichkeit, das Engagement unserer jungen Sanitäterinnen und Sanitäter zu würdigen“, erklärt Kreisgeschäftsführer Manfred Stein, „Wir sind stolz darauf, dass so viele Schulen mitmachen und wir die Wichtigkeit der Ersten Hilfe gemeinsam weiter voranbringen können.“

Ein besonderer Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben. Der Aktionstag 2024 war ein voller Erfolg – und das DRK freut sich bereits auf das nächste Jahr, wenn erneut der Nachwuchs im Fokus steht und es wieder heißt: Erste Hilfe rettet Leben!

**Schulen, die sich für den Schulsanitätsdienst interessieren, wenden sich bitte an: [Schulsanitätsdienst@drk-wiesbaden.de](mailto:Schulsanitätsdienst@drk-wiesbaden.de)**



Preisverleihung



SSD-Tag beim DRK Wiesbaden



Leckeres für Zwischendurch

© Leander Eschenfelder/DRK Wiesbaden, 3 x

# Die DRK Kleiderkammer in Wiesbaden

Die DRK Kleiderkammer in Wiesbaden spielt eine zentrale Rolle bei der Unterstützung bedürftiger Menschen in der Region. Durch die Ausgabe von Kleidung an diejenigen, die sie am dringendsten benötigen, leistet sie einen wichtigen Beitrag zur sozialen Gerechtigkeit und zur Förderung des Gemeinwohls. Doch welche Vorteile bringt die DRK Kleiderkammer konkret für die Region Wiesbaden?

**Die Kleidercontainer:** Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der DRK Kleiderkammer ist die Nutzung von Kleidercontainern. Das DRK hat in Wiesbaden 103 Kleidercontainer aufgestellt, die regelmäßig geleert werden. Diese Container ermöglichen es den Bürgerinnen und Bürgern, ihre gebrauchte Kleidung zu spenden. Die gesammelten Kleidungsstücke, die noch in gutem Zustand sind, werden in der Kleiderkammer direkt an Bedürftige weitergegeben. Kleidungsstücke, die nicht mehr tragbar sind, werden geschreddert. Für jede Tonne geschredderter Textilien erhält die DRK Kleiderkammer eine finanzielle Vergütung, die wiederum in die Unterstützung bedürftiger Menschen fließt. Jährlich werden über 600 Tonnen Kleidung gesammelt, was einen erheblichen Beitrag zur Finanzierung der Arbeit der Kleiderkammer leistet.

**Soziale Unterstützung:** Die DRK Kleiderkammer bietet bedürftigen Menschen die Möglichkeit, sich angemessen zu kleiden, ohne dafür finanzielle Mittel aufbringen zu müssen. Dies fördert nicht nur die persönliche Würde und das Selbstwertgefühl der Betroffenen, sondern trägt auch zur sozialen Inklusion bei. Menschen in schwierigen Lebenssituationen können durch die erhaltene Kleidung am gesellschaftlichen Leben teilhaben, sei es durch den Besuch von Behörden, die Teilnahme an Bildungsmaßnahmen oder die Bewerbung um einen Arbeitsplatz.

**Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung:** Ein weiterer Vorteil der DRK Kleiderkammer ist der Aspekt der Nachhaltigkeit. Durch die Annahme und Weitergabe von gebrauchter Kleidung wird der Lebenszyklus der Textilien verlängert. Dies reduziert den Bedarf an neuen Kleidungsstücken und somit auch die mit der Produktion verbundenen Umweltbelastungen. In einer Zeit, in der Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung immer wichtiger werden, setzt die DRK Kleiderkammer ein positives Zeichen für den bewussten Umgang mit Konsumgütern.

**Gemeinschaft und Ehrenamt:** Die Arbeit der DRK Kleiderkammer wäre ohne das Engagement zahlreicher ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer nicht möglich. Diese Freiwilligen tragen durch ihre unentgeltliche Arbeit zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls in Wiesbaden bei. Die Kleiderkammer bietet ihnen die Gelegenheit, einen sinnvollen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten und sich aktiv für das Wohl Anderer einzusetzen.

**Unterstützung von Flüchtlingen und Migranten:** Besonders für Flüchtlinge und Migranten stellt die DRK Kleiderkammer eine wertvolle Ressource dar. Viele von ihnen kommen mit wenig oder gar keiner persönlichen Habe nach Wiesbaden und sind auf schnelle und unbürokratische Hilfe



© J. F. Müller

angewiesen. Die Ausgabe von Kleidung hilft ihnen, sich in der neuen Umgebung zurechtzufinden und einen ersten Schritt in Richtung Integration zu machen. Die Kleiderkammer bietet ihnen eine erste Anlaufstelle, um die grundlegenden Bedürfnisse zu decken und sich in der neuen Umgebung willkommen zu fühlen.

**Praktische Unterstützung im Alltag:** Die Kleiderkammer hilft auch Menschen, die durch plötzliche Notlagen wie Wohnungsbrände oder finanzielle Krisen in eine schwierige Situation geraten sind. Die Möglichkeit, schnell und unkompliziert Kleidung zu erhalten, bietet ihnen eine wichtige Unterstützung.

**Einblick in die Arbeit der Kleiderkammer:** Die Zahlen untermauern die Bedeutung der DRK Kleiderkammer in Wiesbaden: Im Jahr 2023 wurden für über 8.000 Personen rund 70.000 Kleidungsstücke ausgegeben. Im ersten Halbjahr 2024 sind es bereits 35.000 Kleidungsstücke für 3.400 Personen. Diese beeindruckenden Zahlen zeigen den großen Bedarf und die wichtige Rolle der Kleiderkammer bei der Unterstützung bedürftiger Menschen in der Region.

**Sie möchten Ihre Kleidung für unsere Kleiderkammer spenden? Dafür müssen Sie sich nicht nach unseren Öffnungszeiten richten!** Sie können Ihre Kleidung an jedem Tag der Woche, rund um die Uhr abgeben. Direkt vor der Eingangstür unseres Hauptgebäudes in der Flachstraße 6 steht ein großer Gitterwagen. Hier können Sie Ihre Kleidung einfach und unkompliziert abgeben.

**Sie haben Fragen zur DRK Kleiderkammer? Wenden Sie sich gerne an Melanie Gutermann:**  
[servicestelle.ehrenamt@drk-wiesbaden.de](mailto:servicestelle.ehrenamt@drk-wiesbaden.de).

**Die Öffnungszeiten der Kleiderkammer finden Sie auf unserer Homepage:**  
[www.drk-wiesbaden.de/sozialarbeit/kleiderkammer/](http://www.drk-wiesbaden.de/sozialarbeit/kleiderkammer/)



Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen bei maschineller Beschriftung max. 36 Stellen)

DRK Kreisverband Wiesbaden e. V.

IBAN

DE4655020500005313400

BIC des Kreditinstituts oder Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

BFSWDE33MNZ

Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

DE 06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

IBAN des Auftraggebers

Empfänger:

Bankverbindung des Empfängers:

DE4655020500005313400  
BFSWDE33MNZ

EUR

+ SPENDE

Verwendungszweck (nur für Empfänger):

Auftraggeber/Einzahler:

(Quittung des Kreditinstituts)



# So können Sie uns unterstützen

Wir freuen uns auf jegliche Art der Unterstützung, damit wir auch weiterhin unsere Arbeit für die Menschen in der Region fortführen können. Ihr Spende kommt direkt dort an, wo sie benötigt wird. Im Ehrenamt beim Jugendrotzkreuz, bei unseren Sanitätsdiensten oder der Ausstattung unserer freiwilligen Helfer. Jeder Euro hilft.



© Felix Tietze

## Wie können Sie uns unterstützen?

**Es gibt viele Möglichkeiten, Ihr DRK in Wiesbaden zu unterstützen:**

Durch Ihren **regelmäßigen Mitgliedsbeitrag** unterstützen Sie unsere Arbeit hier direkt.

Eine **ehrenamtliche Tätigkeit** hilft uns bei den Angeboten für die Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger.

Oder **spenden Sie einmalig**. Jeder Beitrag hilft, unsere Hilfeleistungen auch in Zukunft finanzieren zu können.

**Weitere Informationen über Spendenmöglichkeiten:**

[www.drk-wiesbaden.de](http://www.drk-wiesbaden.de) unter „Spende“.

**Bei Interesse am Ehrenamt:** [www.drk-wiesbaden.de/engagement/](http://www.drk-wiesbaden.de/engagement/)

**Mitglied werden können Sie auch ganz leicht online:**



© DRK Wiesbaden



© Erstellt mit Unterstützung von KI

## Besinnlichkeit und Brandgefahr

**„Am Weihnachtsbaume die Lichter brennen...“, klingt das alte Weihnachtslied dieser Tage in manchem Wohnzimmer. Doch viel zu oft gerät in der Weihnachtszeit mehr in Brand als vorgesehen. 6.000 zusätzliche Brände zählten Versicherungsunternehmen im Jahr 2022. Wie kann man sich schützen und was ist im Notfall zu tun?**

Ein unbeaufsichtigtes Teelicht oder ein falsch gezündeter Silvesterböllner – schon kann ein fröhlicher Abend in einem Notfall enden. Damit es nicht zu gefährlichen Situationen kommt, sollen Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen und Kinder ebenso wie Haustiere nur unter Aufsicht in deren Nähe sein. Auch elektrische Lichterketten sollten auf Überhitzung geprüft und nachts sowie bei Abwesenheit ausgeschaltet werden. „Wo mit Feuer oder offener Flamme hantiert wird, sollten Löschmittel wie ein Eimer Wasser, ein Feuerlöscher oder eine Löschdecke bereitgehalten werden,“ rät Professor Bernd Böttiger, DRK-Bundesarzt. „So können Sie schnell reagieren, wenn doch einmal etwas passiert.“

Gerät Kleidung in Brand, kann dieser mit einem Feuerlöscher oder einer Decke aus Naturfasern gelöscht werden. „Schließen Sie die dem Körper anliegende Decke um den Hals der betroffenen Person, legen Sie die Person auf den Boden und streichen Sie die Decke vom Hals in Richtung der Füße glatt“, erklärt Professor Böttiger. Die Kleidung sollte rasch entfernt werden, soweit sie nicht mit der Haut verklebt ist. Bei großflächigen Verbrennungen ist der Notruf 112 zu veranlassen. Helfende müssen kontinu-

ierlich prüfen, ob die betroffene Person bei Bewusstsein ist und normal atmet. Was können Ersthelfende bei kleinflächigen Verbrennungen unternehmen? Wenn die Wunde nicht größer als der Unterarm ist, kann der Schmerz mit fließendem kühlem Leitungswasser gelindert werden. „Bitte öffnen Sie Brandblasen nicht, sonst machen Sie es Keimen leicht, in die Wunde einzudringen,“ sagt Professor Böttiger. „Auch von Hausmitteln wie Mehl oder Salben rate ich dringend ab.“ Um offene Brandwunden zu versorgen, sollten Helfende eine sterile Kompresse auf die Wunde legen und die Wundauflage fixieren. Auch kleinere Brandwunden sollten im Zweifel ärztlich untersucht werden.

„An Silvester haben unsere DRK-Mitarbeitenden in den Kliniken und im Rettungsdienst alle Hände voll zu tun. Noch immer passieren in dieser Nacht viele Unfälle im Zusammenhang mit Feuerwerk“, berichtet der DRK-Bundesarzt. Neben Verbrennungen häufen sich auch Augen- und Fingerverletzungen. Bei Augenverletzungen können Ersthelfende einen Verband um beide Augen wickeln, auch um das betroffene Auge ruhigzustellen. Bei schweren Verletzungen der Finger gilt es, eine Blutung zu stoppen, möglicherweise abgetrennte Fingerteile sicherzustellen und dem Rettungsdienst zu übergeben.

Um die Maßnahmen bei Verbrennungen, Amputations- oder Augenverletzungen und vielen weiteren Notfällen sicher zu beherrschen, empfiehlt das DRK, alle zwei Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs zu besuchen.

**Suchen Sie einen Kurstermin in Ihrer Nähe unter [www.rotkreuzkurs.de](http://www.rotkreuzkurs.de)**

## Weihnachtsgruß

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, um Ihnen von Herzen für Ihre Unterstützung zu danken. Kriege und Konflikte, gesellschaftliche Spaltung und eine wachsende Zahl von Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, machten die Arbeit des Roten Kreuzes in diesem Jahr wichtiger denn je. Ihre Mitgliedsbeiträge, Ihre Spenden sowie Ihr ehren- oder hauptamtliches Engagement in unserem Verband ermöglichen es, dass wir als Rotes Kreuz Gesellschaft gestalten und dort Hilfe leisten, wo sie benötigt wird.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, besinnliche Festtage und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und lassen Sie uns gemeinsam auch im kommenden Jahr ein Zeichen für die Menschlichkeit setzen.

### Ihr Deutsches Rotes Kreuz



© Erstellt mit Adobe Firefly

## Impressum

**DRK KV Wiesbaden e. V.**

**Redaktion:**  
Melanie Gutermann

**Vi.S.d.P.:**  
Manfred Stein

**Herausgeber:**  
DRK KV Wiesbaden e. V.  
Flachstr. 6  
65197 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 4687-0  
<https://www.drk-wiesbaden.de/>  
[info@drk-wiesbaden.de](mailto:info@drk-wiesbaden.de)

**Auflage:**  
6.000